

SSC MTS 2025

TOP 10

GA TOPICS

.....

Exam में इन Topics
से ज़रूर आएंगे Questions

HINDI (Also Available in
ENGLISH)



सूची

गांधी जी का उदय और उनके प्रमुख आंदोलन (1915-1947)	3
पुरस्कार और सम्मान	5
पुस्तकें और लेखक	6
जनगणना	9
पाँच वर्षीय योजनाएँ	11
संसद	12
भारतीय नदियाँ	14
सौरमंडल और वायुमंडल	15
खेल	18
विटामिन	19

गांधी जी का उदय और उनके प्रमुख आंदोलन (1915-1947)

पहलू	विवरण
भारत वापसी	1915 (दक्षिण अफ्रीका से, 21 वर्षों के बाद)
भारत में प्रारंभिक मार्गदर्शक	गोपाल कृष्ण गोखले
भारत में प्रारंभिक कार्य	- वास्तविक परिस्थितियों को समझने के लिए भारत का दौरा किया - खादी और ग्रामोद्योग के उपयोग को बढ़ावा दिया
दक्षिण अफ्रीका में उनके नेतृत्व में प्रसिद्ध आंदोलन	टॉल्स्टॉय फार्म स्थापना (1910), राष्ट्रीय भारतीय कांग्रेस (NIC) 1894

महात्मा गांधी के नेतृत्व में प्रमुख आंदोलन

आंदोलन	वर्ष	क्षेत्र/स्थान	कारण/मुद्दा	परिणाम/प्रभाव
चंपारण सत्याग्रह	1917	बिहार	नील किसानों का शोषण	अंग्रेजों को दमनकारी व्यवस्था को समाप्त करने के लिए मजबूर होना पड़ा
खेड़ा सत्याग्रह	1918	गुजरात	फसल बर्बाद होने के बाद किसानों ने कर राहत की मांग की	कर निलंबित कर दिया गया; गांधी को किसानों के बीच अधिक समर्थन प्राप्त हुआ
अहमदाबाद मिल हड़ताल	1918	अहमदाबाद, गुजरात	श्रमिकों और मिल मालिकों के बीच मजदूरी को लेकर विवाद	गांधीजी ने <i>भूख हड़ताल</i> की; मिल मालिकों को उचित मुआवजा देना पड़ा
रॉलेट सत्याग्रह	1919	राष्ट्रव्यापी	रॉलेट एक्ट (बिना मुकदमे के मनमाने ढंग से गिरफ्तारी) के खिलाफ विरोध प्रदर्शन	जलियांवाला बाग हत्याकांड का नेतृत्व किया; पहला राष्ट्रव्यापी आंदोलन
असहयोग आंदोलन	1920-1922	अखिल भारतीय	जलियांवाला बाग त्रासदी, खिलाफत मुद्दा, ब्रिटिश शासन से असंतोष	नौकरियों/पदवियों से सामूहिक त्यागपत्र; चौरी चौरा कांड (1922) के बाद समाप्त हुआ
नमक सत्याग्रह (दांडी मार्च)	1930	दांडी, गुजरात (बाद में अखिल भारतीय)	ब्रिटिश नमक कानून के खिलाफ विरोध प्रदर्शन	व्यापक भागीदारी; ब्रिटिश शासन की प्रतीकात्मक अवज्ञा
सविनय अवज्ञा आंदोलन	1930-1934	अखिल भारतीय	नमक सत्याग्रह का व्यापक अवज्ञा (कर, कानून) तक विस्तार	आंशिक सफलता; 1931 में गांधी-इरविन समझौते पर हस्ताक्षर; आंदोलन कई बार वापस लिया गया और पुनर्जीवित किया गया
गांधी-इरविन समझौता	1931	दिल्ली (समझौता)	गांधीजी और ब्रिटिश सरकार के बीच युद्धविराम	कांग्रेस सविनय अवज्ञा आंदोलन स्थगित करने पर सहमत हुई; गांधीजी ने गोलमेज सम्मेलन में भाग लिया
भारत छोड़ो आंदोलन	1942	अखिल भारतीय	द्वितीय विश्व युद्ध के दौरान ब्रिटिशों की तत्काल वापसी की मांग	“करो या मरो” का नारा; गांधी सहित सामूहिक गिरफ्तारियां

भारत छोड़ो आंदोलन:

पहलू	विवरण
आंदोलन का नाम	भारत छोड़ो आंदोलन (जिसे भारत छोड़ो आंदोलन के नाम से भी जाना जाता है) आंदोलन)
लॉन्च की तारीख	8 अगस्त 1942
प्रक्षेपण स्थल	बम्बई (अब मुंबई), गोवालिया टैंक मैदान (अगस्त क्रांति) में मैदान)
द्वारा लॉन्च किया गया	भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस
आंदोलन के नेता	महात्मा गांधी
गांधी का नारा	"करो या मरो"
लॉन्च का कारण	- क्रिप्स मिशन की विफलता (1942) - ब्रिटिश शासन के विरुद्ध बढ़ता आक्रोश - तत्काल स्वतंत्रता की माँग
कांग्रेस का प्रस्ताव	8 अगस्त 1942 को अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के अधिवेशन में पारित, भारत से ब्रिटिशों की वापसी की माँग
मुख्य मांगें	- भारत में ब्रिटिश शासन को तुरंत समाप्त करना - भारतीयों को अपनी सरकार बनाने देना
आंदोलन की प्रकृति	सामूहिक सविनय अवज्ञा और अहिंसक विरोध; बाद में गिरफ्तारियों के बाद नेतृत्व की कमी के कारण कुछ हिस्सों में हिंसा भड़क उठी
सरकार की प्रतिक्रिया	- व्यापक दमन - कांग्रेस नेताओं की गिरफ्तारी (गाँधी, नेहरू, पटेल, आज़ाद सहित) - प्रेस पर प्रतिबंध, सार्वजनिक समारोहों पर प्रतिबंध
प्रमुख नेता गिरफ्तार	- महात्मा गांधी - जवाहरलाल नेहरू - सरदार वल्लभभाई पटेल - मौलाना आज़ाद - राजेंद्र प्रसाद
गांधीजी की नजरबंदी का स्थान	आगा खान पैलेस, पुणे
अवधि	अगस्त 1942 से 1944 (अधिकांशतः 1942 में सक्रिय)
समानांतर सरकारें	कुछ जगहों पर स्थापित (जैसे, चित्तू पांडे द्वारा उत्तर प्रदेश में बलिया, महाराष्ट्र में सतारा, बंगाल में तामलुक)
महिलाओं और युवाओं की भूमिका	अरुणा आसफ़ अली, उषा मेहता (गुप्त रेडियो चलाती थीं) जैसी महिलाओं और कई छात्रों और युवाओं की सक्रिय भागीदारी
प्रभाव	- औपनिवेशिक शासन के विरुद्ध भारतीयों को एकजुट किया - अंग्रेजों को एहसास हुआ कि वे भारतीयों के समर्थन के बिना शासन नहीं कर सकते - स्वतंत्रता के लिए माहौल तैयार किया
अंतिम परिणाम	यद्यपि हिंसक रूप से दबा दिया गया, यह आंदोलन एक महत्वपूर्ण मोड़ साबित हुआ और 1947 में स्वतंत्रता की नींव रखी

पुरस्कार और सम्मान

क्र. सं.	पुरस्कार का नाम	श्रेणी / क्षेत्र	प्रसिद्ध प्राप्तकर्ता (उदाहरण)
1	भारत रत्न	सर्वोच्च नागरिक पुरस्कार (किसी भी क्षेत्र में असाधारण सेवा)	डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम (विज्ञान), लता मंगेशकर (संगीत), सचिन तेंदुलकर (खेल), अटल बिहारी वाजपेयी (राजनीति), एम.एस. सुब्बुलक्ष्मी (संगीत)
2	पद्म विभूषण	दूसरा सर्वोच्च नागरिक पुरस्कार (असाधारण एवं विशिष्ट सेवा)	अमिताभ बच्चन (सिनेमा), डॉ. एम.एस. स्वामीनाथन (कृषि), प्रणब मुखर्जी (राजनीति), विकास सिन्हा (विज्ञान)
3	पद्म भूषण	तीसरा सर्वोच्च नागरिक पुरस्कार (उच्च कोटि की विशिष्ट सेवा)	रजनीकांत (सिनेमा), मैरी कॉम (खेल), देवी प्रसाद द्विवेदी (साहित्य), सुधा मूर्ति (सामाजिक कार्य)
4	पद्म श्री	चौथा सर्वोच्च नागरिक पुरस्कार (किसी भी क्षेत्र में विशिष्ट सेवा)	कैलाश खेर (संगीत), हिमा दास (खेल), एकता कपूर (कला), तीजन बाई (लोक कला)
5	वीरता पुरस्कार (परम वीर चक्र)	सर्वोच्च सैन्य वीरता (युद्धकालीन)	मेजर सोमनाथ शर्मा (मरणोपरांत), कैप्टन विक्रम बत्रा (मरणोपरांत), सूबेदार मेजर संजय कुमार
6	वीरता पुरस्कार (अशोक चक्र)	सर्वोच्च शांतिकालीन वीरता पुरस्कार	नीरजा भनोट (मरणोपरांत), लांस नायक नज़ीर अहमद वानी (मरणोपरांत)
7	दादा साहेब फाल्के पुरस्कार	भारतीय सिनेमा का सर्वोच्च पुरस्कार	देविका रानी (प्रथम प्राप्तकर्ता), अमिताभ बच्चन, रजनीकांत, वहीदा रहमान (2023)
8	साहित्य अकादमी पुरस्कार	साहित्य (संविधान द्वारा मान्यता प्राप्त सभी भारतीय भाषाएँ)	रस्किन बॉन्ड (अंग्रेज़ी), नमिता गोखले (अंग्रेज़ी), एमटी वासुदेवन नायर (मलयालम)
9	ज्ञानपीठ पुरस्कार	भारत का सर्वोच्च साहित्यिक पुरस्कार	शिवराम कारंत (कन्नड़), गिरीश कर्नाड (कन्नड़), अक्किथम अच्युतन नम्बूथिरी (मलयालम)
10	रेमन मैग्सेसे पुरस्कार (एशिया का नोबेल, भारतीय प्राप्तकर्ता)	सार्वजनिक सेवा, सामुदायिक नेतृत्व, पत्रकारिता, शांति	मदर टेरेसा, किरण बेदी, वर्गीस कुरियन, रवीश कुमार
11	अर्जुन पुरस्कार	खेल (उत्कृष्टता)	पीवी सिंधु (बैडमिंटन), नीरज चोपड़ा (एथलेटिक्स), सुनील छेत्री (फुटबॉल)
12	राजीव गांधी खेल रत्न (अब मेजर ध्यानचंद खेल रत्न)	सर्वोच्च खेल पुरस्कार	सचिन तेंदुलकर (क्रिकेट), विश्वनाथन आनंद (शतरंज), नीरज चोपड़ा (एथलेटिक्स)
13	राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार	भारतीय सिनेमा (सर्वश्रेष्ठ फिल्म, सर्वश्रेष्ठ अभिनेता, आदि)	कंगना रनौत (सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री), सूर्या और अजय देवगन (संयुक्त सर्वश्रेष्ठ अभिनेता 2022), 'रॉकेटरी' (सर्वश्रेष्ठ फीचर फिल्म 2022)
14	शांति स्वरूप भटनागर पुरस्कार	विज्ञान प्रौद्योगिकी	डॉ. मनिन्द्र अग्रवाल (गणित), डॉ. गगनदीप कंग (चिकित्सा विज्ञान)
15	सरस्वती सम्मान	साहित्य (भारतीय भाषाओं में उत्कृष्ट गद्य/काव्य)	सुनीता जैन (हिन्दी), विश्वनाथ प्रसाद तिवारी (हिन्दी)
16	अंतर्राष्ट्रीय गांधी शांति पुरस्कार	शांति, सामाजिक कल्याण, अहिंसा संवर्धन	नेल्सन मंडेला, ISRO, योहेई सासाकावा

क्र. सं.	पुरस्कार का नाम	श्रेणी / क्षेत्र	प्रसिद्ध प्राप्तकर्ता (उदाहरण)
17	नारी शक्ति पुरस्कार	महिला सशक्तिकरण और योगदान	दुती चंद (खेल), चंद्रप्रभा ऐतवाल (पर्वतारोहण), कलावती देवी (स्वच्छता)
18	प्रवासी भारतीय सम्मान	भारतीय प्रवासियों द्वारा योगदान	सत्य नडेला (माइक्रोसॉफ्ट CEO), डॉ. मुकेश अग्नी (व्यवसाय)
19	राष्ट्रीय वीरता पुरस्कार	बच्चों द्वारा वीरता	गीता और संजय चोपड़ा पुरस्कार विजेता (अनेक बहादुर बच्चों को सम्मानित किया गया)
20	संगीत नाटक अकादमी पुरस्कार	प्रदर्शन कलाएँ (संगीत, नृत्य, रंगमंच)	पंडित जसराज (शास्त्रीय गायन), बिरजू महाराज (कथक), विष्णु विनायकराम (तालवाद्य)

पुस्तकें और लेखक

सबसे महत्वपूर्ण पुस्तकें और लेखक

क्र. सं.	पुस्तक का नाम	लेखक	श्रेणी/प्रकार
1	इंडिया विस फ्रीडम	मौलाना अबुल कलाम आज़ाद	आत्मकथा / इतिहास
2	डिस्कवरी ऑफ़ इंडिया	जवाहरलाल नेहरू	इतिहास / राजनीतिक
3	ग्लिम्प्सेस ऑफ़ वर्ल्ड हिस्ट्री	जवाहरलाल नेहरू	इतिहास / राजनीतिक
4	माई एक्सपेरिमेंट्स विद ट्रुथ	महात्मा गांधी	आत्मकथा
5	द स्टोरी ऑफ़ माई लाइफ़	हेलेन केलर	आत्मकथा / प्रेरणादायक
6	विंग्स ऑफ़ फ़ायर	एपीजे अब्दुल कलाम (अरुण के साथ) तिवारी)	आत्मकथा / प्रेरक
7	इग्राइटेड माइंड्स	ए.पी.जे. अब्दुल कलाम	प्रेरणादायक
8	एग्जाम वॉरियर्स	नरेंद्र मोदी	प्रेरणादायक / प्रेरक
9	प्लेइंग इट माई वे	सचिन तेंदुलकर (बोरिया के साथ) मजूमदार)	आत्मकथा / खेल
10	द रेस ऑफ़ माई लाइफ़	मिलखा सिंह (सोनिया सांवलका के साथ)	आत्मकथा / खेल
11	एन एरा ऑफ़ डार्कनेस	शशि थरूर	राजनीतिक / इतिहास
12	व्हाई आई एम एन एथीस्ट	भगत सिंह	आत्मकथा / राजनीतिक
13	द आर्ग्यूमेंटेटिव इंडियन	अमर्त्य सेन	निबंध / अर्थशास्त्र
14	द इनहेरिटेन्स ऑफ़ लॉस	किरण देसाई	कथा साहित्य / उपन्यास
15	ए सूटबल बॉय	विक्रम सेठ	कथा साहित्य / उपन्यास
16	गॉड ऑफ़ स्मॉल थिंग्स	अरुंधति रॉय	कथा साहित्य / उपन्यास
17	मिडनाइट्स चिल्ड्रन	सलमान रुश्दी	कथा साहित्य / उपन्यास
18	ट्रेन टू पाकिस्तान	खुशवंत सिंह	ऐतिहासिक कल्पित कथा
19	द गाइड	आर.के. नारायण	कथा साहित्य / उपन्यास
20	मालगुडी डेज़	आर.के. नारायण	लघु कथाएँ
21	गीतांजलि	रवीन्द्रनाथ टैगोर	कविता
22	गीत गोविंद	जयदेव	काव्य / शास्त्रीय संस्कृत साहित्य

क्र. सं.	पुस्तक का नाम	लेखक	श्रेणी/प्रकार
23	अर्थशास्त्र	कौटिल्य (चाणक्य)	प्राचीन भारतीय राजनीतिक ग्रंथ
24	रामचरितमानस	तुलसीदास	महाकाव्य / भक्ति
25	राजतरंगिणी	कल्हण	ऐतिहासिक क्रॉनिकल (कश्मीर)
26	दुर्गेशनंदिनी	बंकिम चंद्र चटर्जी	उपन्यास (पहला भारतीय उपन्यास)
27	आनंदमठ	बंकिम चंद्र चटर्जी	उपन्यास / राष्ट्रवादी विषय
28	देवदास	शरत चंद्र चट्टोपाध्याय	कथा / त्रासदी
29	पाथेर पांचाली	बिभूतिभूषण बंद्योपाध्याय	फिक्शन / क्लासिक
30	अनब्रेकेबल	मैरी कॉम	आत्मकथा / खेल
31	द मैन हू न्यू इनफिनिटी	रॉबर्ट कनिगेल्	जीवनी (गणित - श्रीनिवास रामानुजन)
32	द ग्रेट इंडियन नॉवेल	शशि थरूर	राजनीतिक व्यंग्य / कथा साहित्य
33	अ बेटर इंडिया: अ बेटर वर्ल्ड	एन.आर. नारायण मूर्ति	व्यवसाय / प्रेरक
34	द नेमसेक	झुम्पा लाहिड़ी	कथा साहित्य / प्रवासी
35	इंडिका: अ डीप नैचुरल हिस्ट्री ऑफ़ द इंडियन सबकॉन्टिनेंट	प्रणय लाल	गैर-काल्पनिक / प्राकृतिक इतिहास

शशि थरूर, रस्किन बॉन्ड, सलमान रुश्दी और अरुंधति रॉय की महत्वपूर्ण पुस्तकें

लेखक	महत्वपूर्ण पुस्तकें
शशि थरूर	- द ग्रेट इंडियन नॉवेल - व्हाई आई ऐम अ हिन्दू - एन एरा ऑफ़ डार्कनेस: द ब्रिटिश एम्पायर इन इंडिया - पैक्स इंडिया: इंडिया एंड द वर्ल्ड ऑफ़ द 21स्ट सेंचुरी - द फाइव डॉलर स्माइल एंड अदर स्टोरीज़ - इंडिया: फ्रॉम मिडनाइट टू द मिलेनियम - द बैटल ऑफ़ बिलॉन्गिंग - बुकलेस इन बगदाद
रस्किन बॉन्ड	- द रूम ऑन द रूफ़ - रस्टि, द बाय फ्रॉम द हिल्स - द ब्लू अंब्रेला - दिल्ली इज़ नॉट फार - अ फ्लाइट ऑफ़ पिजन्स - रोड्स टू मसूरी - टाइम स्टॉप्स ऐट शामली - द नाइट ट्रेन ऐट देओली एंड अदर स्टोरीज़

लेखक	महत्वपूर्ण पुस्तकें
सलमान रुश्दी	• मिडनाइट्स चिल्ड्रेन • द सैटैनिक्स वर्सेज • द मूर्स लास्ट साय • द एनचांट्रेड ऑफ फ्लॉरेन्स • जोसेफ ऐनटन (ऑटोबायोग्राफी) • हरून एंड द सी ऑफ स्टोरीज़ • क्विचॉट • शेम
अरुंधति रॉय	• द गॉड ऑफ स्मॉल थिंग्स • द मिनिस्ट्री ऑफ अटमोस्ट हैपिनेस • माई सिडीशियस हार्ट • आज़ादी: फ्रीडम. फासिज़्म. फिक्शन • लिसनिंग टू ग्रासहॉपर्स • कैपिटलिज़्म: अ घोस्ट स्टोरी

खेल हस्तियों की महत्वपूर्ण पुस्तकें

खेल व्यक्तित्व	पुस्तक का शीर्षक
सचिन तेंडुलकर	• प्लेइंग इट माई वे (आत्मकथा)
एमएस धोनी (अधिकृत जीवनी)	• एमएस धोनी की अनटोल्ड स्टोरी (भारत सुंदरेशन द्वारा लिखित, धोनी द्वारा नहीं, बल्कि अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न)
विराट कोहली	• ड्रिवन: द विराट कोहली स्टोरी (विजय लोकपल्ली द्वारा ; स्वयं लिखित नहीं, किन्तु अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न)
सौरव गांगुली	• ए सेंचुरी इज़ नॉट इनफ़ (आत्मकथा)
युवराज सिंह	• द टेस्ट ऑफ माई लाइफ़ (कैंसर से उनकी लड़ाई के बारे में आत्मकथा)
सुनील गावस्कर	• सनी डेज़ (आत्मकथा) • रन्स एन रुइन्स
कपिल देव	• स्ट्रेट फ्रॉम द हार्ट (आत्मकथा) • वी, द सिख्स
मिलखा सिंह	• द रेस ऑफ माई लाइफ़ (आत्मकथा)
मैरी कॉम	• अनब्रेकेबल (आत्मकथा)
सानिया मिर्जा	• ऐस अगेस्ट ऑड्स (आत्मकथा)
अभिनव बिंद्रा	• अ शॉट एट हिस्ट्री (आत्मकथा)
विश्वनाथन आनंद	• माइंड मास्टर: विनिंग लेसन्स फ्रॉम अ चैंपियन्स लाइफ़ (आत्मकथा)
पीटी उषा (स्वलिखित नहीं, परन्तु परीक्षा में नोट किया गया)	• गोल्डन गर्ल: द ऑटोबायोग्राफी ऑफ पी.टी. उषा (केके पूनाचा द्वारा)

खेल व्यक्तित्व	पुस्तक का शीर्षक
बाइचुंग भूटिया	• कैप्टन फैंटास्टिक: द स्टोरी ऑफ बाइचुंग भूटिया (नोवी कपाडिया द्वारा)
दीपा कर्माकर	• द स्मॉल वंडर (विश्वेश्वर नंदी और दिग्विजय सिंह देव के साथ सह-लिखित)
साइना नेहवाल (लेखक द्वारा जीवनी)	• प्लेयिंग टू विन: माई लाइफ ऑन एंड ऑफ कोर्ट (स्वयं साइना नेहवाल द्वारा)
अनिल कुंबले (जीवनी)	• वीडियो एंगल: कैडिड मोमेंट्स माई प्लेइंग डेज़ (अनिल कुंबले द्वारा)

जनगणना

श्रेणी	जनगणना 2011 के आंकड़े
जनगणना का वर्ष	2011 (1872 के बाद से भारत की 15वीं जनगणना)
संचालित	महापंजीयक एवं जनगणना आयुक्त कार्यालय, गृह मंत्रालय, भारत सरकार
संदर्भ तिथि	1 मार्च 2011 को 00:00 बजे (जम्मू और कश्मीर को छोड़कर: 1 अक्टूबर 2010 को बर्फबारी के कारण)
नारा	"हमारी जनगणना, हमारा भविष्य"
कुल जनसंख्या (भारत)	1,21,08,54,977 (1.21 बिलियन)
पुरुष जनसंख्या	62,37,24,248
महिला जनसंख्या	58,71,30,729
जनसंख्या वृद्धि दर (2001-11)	17.64% (1991-2001 में 21.54% से कम)
सबसे अधिक जनसंख्या वाला राज्य	उत्तर प्रदेश (19.98 करोड़ / 199,812,341)
सबसे कम जनसंख्या वाला राज्य	सिक्किम (610,577)
उच्चतम जनसंख्या घनत्व वाला राज्य	बिहार (1,106 व्यक्ति प्रति वर्ग किमी)
निम्नतम जनसंख्या घनत्व वाला राज्य	अरुणाचल प्रदेश (17 व्यक्ति प्रति वर्ग किमी)
समग्र लिंगानुपात (प्रति 1000 पुरुषों पर महिलाएं)	943 (2001 में 933 से बेहतर)
उच्चतम लिंगानुपात वाला राज्य (प्रमुख)	केरल (प्रति 1000 पुरुषों पर 1084 महिलाएं)
निम्नतम लिंगानुपात वाला राज्य (प्रमुख)	हरियाणा (प्रति 1000 पुरुषों पर 879 महिलाएं)
साक्षरता दर (कुल मिलाकर)	74.04%
पुरुष साक्षरता दर	82.14%
महिला साक्षरता दर	65.46%
उच्चतम साक्षरता दर वाला राज्य	केरल (93.91%)
निम्नतम साक्षरता दर वाला राज्य	बिहार (61.80%)
साक्षरों की संख्या (कुल)	77,84,54,120
निरक्षरों की संख्या	43,24,00,857
शहरी जनसंख्या	37.7 करोड़ (कुल जनसंख्या का 31.16%)
ग्रामीण जनसंख्या	83.3 करोड़ (कुल जनसंख्या का 68.84%)
बाल जनसंख्या (0-6 वर्ष)	16.45 करोड़ (कुल जनसंख्या का 13.1%)
बाल लिंगानुपात (0-6 वर्ष)	प्रति 1000 लड़कों पर 919 लड़कियां

श्रेणी	जनगणना 2011 के आंकड़े
उच्चतम बाल लिंगानुपात वाला राज्य	मिजोरम (971)
निम्नतम बाल लिंगानुपात वाला राज्य	हरियाणा (834)
अनुसूचित जाति (SC) जनसंख्या	20.14 करोड़ (कुल जनसंख्या का 16.6%)
अनुसूचित जनजाति (ST) जनसंख्या	10.43 करोड़ (कुल जनसंख्या का 8.6%)
सर्वाधिक अनुसूचित जाति जनसंख्या वाला राज्य	उत्तर प्रदेश (भारत की अनुसूचित जाति जनसंख्या का 20.5%)
सर्वाधिक अनुसूचित जनजाति जनसंख्या वाला राज्य	मध्य प्रदेश (भारत की अनुसूचित जनजाति जनसंख्या का 14.7%)
जनसंख्या घनत्व (भारत औसत)	382 व्यक्ति प्रति वर्ग किमी
उच्चतम दशकीय वृद्धि वाला राज्य	मेघालय (27.95%)
निम्नतम दशकीय वृद्धि वाला राज्य	नागालैंड (-0.47%)
जिलों की कुल संख्या	640
जनसंख्या के अनुसार सबसे बड़ा जिला	ठाणे (महाराष्ट्र)
जनसंख्या के अनुसार सबसे छोटा जिला	दिबांग घाटी (अरुणाचल प्रदेश)
कुल परिवार	24.9 करोड़
रिपोर्ट की गई कुल भाषाएँ	122 प्रमुख भाषाएँ, 1599 अन्य भाषाएँ

जनगणना 2011 की मुख्य बातें (SSC CGL के फोकस के लिए)

- पहली बार जनसंख्या 1.2 अरब को पार कर गई।
- लिंगानुपात, साक्षरता और बाल लिंगानुपात SSC में अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न हैं।
- उच्चतम साक्षरता: केरल (93.91%), निम्नतम: बिहार (61.8%)।
- उच्चतम घनत्व: बिहार (1106/वर्ग किमी), न्यूनतम: अरुणाचल प्रदेश (17/वर्ग किमी)।
- दशकीय वृद्धि दर में गिरावट के बारे में अक्सर पूछा जाता है: यह 21.54% से घटकर 17.64% हो गई।
- बाल लिंगानुपात (0-6 वर्ष) 927 (2001) से घटकर 919 (2011) हो गया।



अर्थशास्त्र

पाँच वर्षीय योजनाएँ

योजना	अवधि	प्रमुख उद्देश्य	मुख्य विशेषताएं और परिणाम
पहली योजना	1951-1956	कृषि, मूल्य स्थिरता और शरणार्थियों का पुनर्वास	सिंचाई और ऊर्जा पर केंद्रित। मॉडल: हैरोड-डोमर। अच्छे मानसून के कारण सफलता।
दूसरी योजना	1956-1961	औद्योगिक विकास और समाजवादी पैटर्न (महालनोबिस मॉडल)	भारी उद्योगों को प्राथमिकता। भिलाई, राउरकेला, दुर्गापुर में इस्पात संयंत्र।
तीसरी योजना	1961-1966	आत्मनिर्भर अर्थव्यवस्था और कृषि	युद्ध (1962, 1965) और सूखे के कारण असफल रहा।
अवकाश योजना	1966-1969	आर्थिक संकट के कारण वार्षिक योजनाएँ	1966 में रुपये का अवमूल्यन। प्राथमिकता: कृषि, मूल्य स्थिरता।
चौथी योजना	1969-1974	स्थिरता के साथ विकास, गरीबी में प्रगतिशील कमी	बैंकों का राष्ट्रीयकरण (1969). भारत-पाक युद्ध (1971). हरित क्रांति.
पांचवीं योजना	1974-1978	गरीबी हटाओ, आत्मनिर्भरता	20 सूत्री कार्यक्रम शुरू किया गया। जनता सरकार द्वारा समय से पहले ही समाप्त कर दिया गया।
रोलिंग योजना	1978-1980	कोई निश्चित लक्ष्य नहीं (वर्ष-दर-वर्ष योजना)	जनता पार्टी द्वारा प्रस्तुत। बाद में कांग्रेस सरकार द्वारा अस्वीकृत।
छठी योजना	1980-1985	गरीबी उन्मूलन और तकनीकी आत्मनिर्भरता	परिवार नियोजन पर ध्यान। आर्थिक उदारीकरण की शुरुआत।
सातवीं योजना	1985-1990	वृद्धि, आधुनिकीकरण, आत्मनिर्भरता, सामाजिक न्याय	उत्पादकता और रोजगार पर ध्यान केंद्रित किया। राजीव गांधी ने प्रौद्योगिकी पर ज़ोर दिया।
2 वार्षिक योजनाएँ	1990-1992	राजनीतिक अस्थिरता, खाड़ी संकट	कोई दीर्घकालिक योजना नहीं। राजकोषीय घाटा और बिगड़ गया।
आठवीं योजना	1992-1997	आर्थिक उदारीकरण, मानव संसाधन विकास	LPG (उदारीकरण, निजीकरण, वैश्वीकरण) युग की शुरुआत। मनमोहन सिंह द्वारा सुधार।
नौवीं योजना	1997-2002	सामाजिक न्याय के साथ विकास, महिला सशक्तिकरण	मिश्रित परिणाम। कृषि और ग्रामीण विकास के लिए महत्व।
दसवीं योजना	2002-2007	8% की वृद्धि दर का लक्ष्य; समान विकास	वास्तविक वृद्धि दर ~7.6%। शासन और सेवा क्षेत्र पर ध्यान केंद्रित।
ग्यारहवीं योजना	2007-2012	"तेज़ और अधिक समावेशी विकास"	शिक्षा और स्वास्थ्य पर ज़ोर। लक्ष्य: 9% वृद्धि दर।
बारहवीं योजना	2012-2017	"तेज़, टिकाऊ और अधिक समावेशी विकास"	पिछली आधिकारिक पंचवर्षीय योजना। लक्ष्य: 8% वृद्धि। वास्तविक: ~6.8%।
2017 के बाद	2017 के बाद	नीति आयोग ने योजना आयोग का स्थान लिया (2015)	कोई 13वीं योजना नहीं। 3-वर्षीय कार्य एजेंडा, 7-वर्षीय रणनीति, 15-वर्षीय विजन पर ध्यान केंद्रित करना।

✓ अतिरिक्त SSC नोट्स:

- योजना आयोग : 1950 में स्थापित , प्रथम अध्यक्ष: जवाहरलाल नेहरू।
- नीति आयोग : 1 जनवरी 2015 को गठित ; प्रथम उपाध्यक्ष: अरविंद पनगढ़िया।
- पंचवर्षीय योजना मॉडल USSR से उधार लिया गया था।
- दूसरी योजना में महालनोबिस मॉडल का उपयोग किया गया।
- सभी लक्ष्यों को हासिल करने वाली एकमात्र पंचवर्षीय योजना : प्रथम योजना

संसद

संसद की संरचना और संयोजन

अनुच्छेद सं.	शीर्षक / विषय	मुख्य प्रावधान / विवरण
अनुच्छेद 79	संसद का गठन	संसद = राष्ट्रपति+लोकसभा+राज्यसभा
अनुच्छेद 80	राज्य सभा की संरचना	अधिकतम सदस्य संख्या = 250 - 238 राज्यों/संघ शासित प्रदेशों द्वारा निर्वाचित - 12 राष्ट्रपति द्वारा नामित
अनुच्छेद 81	लोकसभा की संरचना	अधिकतम संख्या = 552 - 530 राज्यों से, 20 संघ शासित प्रदेशों से, 2 एंग्लो-इंडियन (104वें संशोधन द्वारा हटाया गया)
अनुच्छेद 82	जनगणना के बाद पुनः समायोजन	प्रत्येक जनगणना के बाद निर्वाचन क्षेत्रों का परिसीमन
अनुच्छेद 83	सदनों की अवधि	राज्य सभा: स्थायी, 1/3 सदस्य प्रत्येक 2 वर्ष में सेवानिवृत्त होते हैं। लोक सभा: 5 वर्ष (पहले भी भंग की जा सकती है)
अनुच्छेद 84	सांसद के लिए योग्यताएं	भारतीय नागरिक होना चाहिए, लोकसभा के लिए 25 वर्ष, राज्यसभा के लिए 30 वर्ष, आदि।
अनुच्छेद 85	संसद के सत्र	राष्ट्रपति प्रत्येक सदन को बुलाते हैं; अधिकतम 6 महीने का अंतराल अनुमत है
अनुच्छेद 86	राष्ट्रपति का अभिभाषण	संसद को संबोधित करने और संदेश भेजने का अधिकार
अनुच्छेद 87	विशेष संबोधन	राष्ट्रपति प्रत्येक वर्ष प्रथम सत्र के आरंभ में तथा आम चुनावों के बाद प्रथम सत्र में दोनों सदनों को संबोधित करते हैं।

अधिकारी और व्यवसाय का संचालन

अनुच्छेद सं.	शीर्षक / विषय	प्रमुख प्रावधान / विवरण
अनुच्छेद 88	मंत्रियों के अधिकार	किसी भी सदन में बोल सकते हैं, लेकिन सदस्य के बिना मतदान नहीं कर सकते।
अनुच्छेद 89	राज्य सभा के सभापति और उपसभापति	उपराष्ट्रपति= राज्य सभा के पदेन सभापति
अनुच्छेद 90	उपसभापति का अवकाश/त्यागपत्र/हटाना	उपसभापति के पद छोड़ने/हटाने की प्रक्रिया का विवरण
अनुच्छेद 91	उपसभापति की शक्तियां	जब अध्यक्ष अनुपस्थित हों, तो उपसभापति अध्यक्षता करते हैं
अनुच्छेद 93	लोकसभा के अध्यक्ष और उपाध्यक्ष	लोकसभा सदस्यों द्वारा निर्वाचित
अनुच्छेद 94	अध्यक्ष का अवकाश/त्यागपत्र/हटाना	अध्यक्ष/उपाध्यक्ष के पद खाली करने या हटाने के नियम
अनुच्छेद 95	उपसभापति की शक्तियां	अध्यक्ष की अनुपस्थिति में कार्य

विधायी प्रक्रिया और शक्तियाँ

अनुच्छेद सं.	शीर्षक / विषय	प्रमुख प्रावधान / विवरण
अनुच्छेद 107	विधेयकों का परिचय और पारित करना	दोनों सदनों में विधेयक और प्रक्रिया को परिभाषित करता है
अनुच्छेद 108	संसद की संयुक्त बैठक	किसी विधेयक पर गतिरोध उत्पन्न होने पर राष्ट्रपति द्वारा बुलाया जाता है
अनुच्छेद 109	धन विधेयक - राज्यसभा की भूमिका	राज्यसभा की केवल सलाहकार भूमिका होती है; इसे 14 दिनों में वापस करना होता है।
अनुच्छेद 110	धन विधेयक की परिभाषा	केवल अध्यक्ष ही इसे प्रमाणित करता है; इसमें कर, उधार आदि शामिल हैं।
अनुच्छेद 111	राष्ट्रपति की स्वीकृति	राष्ट्रपति स्वीकृति दे सकते हैं, रोक सकते हैं, या वापस कर सकते हैं (धन विधेयक को छोड़कर)

संसदीय विशेषाधिकार और अयोग्यताएँ

अनुच्छेद सं.	शीर्षक / विषय	प्रमुख प्रावधान / विवरण
अनुच्छेद 105	संसद की शक्तियाँ और विशेषाधिकार	अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता, अदालती कार्यवाही से उन्मुक्ति
अनुच्छेद 102	सांसदों की अयोग्यता	दल-बदल, विकृत मानसिकता, दिवालियापन, लाभ के पद आदि के आधार पर।

विविध और वित्तीय शक्तियाँ

अनुच्छेद सं.	शीर्षक / विषय	प्रमुख प्रावधान / विवरण
अनुच्छेद 112	वार्षिक वित्तीय विवरण	संसद में प्रस्तुत केंद्रीय बजट
अनुच्छेद 113-117	धन विधेयक, विनियोग विधेयक आदि के लिए प्रक्रिया।	संपूर्ण बजट और वित्तीय प्रक्रिया का वर्णन करता है
अनुच्छेद 118	प्रक्रिया के नियम	प्रत्येक सदन अपने नियम बना सकता है
अनुच्छेद 122	न्यायालय संसद की कार्यवाही की जांच नहीं करेंगे	शक्तियों का पृथक्करण और विधायी विशेषाधिकार सुनिश्चित करता है

स्थैतिक सामान्य ज्ञान

जल निकासी प्रणाली वर्गीकरण

जल निकासी का प्रकार	विवरण	प्रमुख नदियाँ
बारहमासी (चिरस्थायी)	वर्ष भर जल उपलब्ध रहता है; मुख्यतः हिमनदों, वर्षा से प्राप्त होता है	सिंधु, गंगा, ब्रह्मपुत्र
गैर-बारहमासी (मौसमी)	वर्षा ऋतु में जल प्रवाह रहता है; अन्यथा सूखा रहता है	महानदी, गोदावरी, कृष्णा, कावेरी जैसी प्रायद्वीपीय नदियाँ
पूर्व की ओर बहने वाली (बंगाल की खाड़ी की ओर)	डेल्टा बनाती हैं; लंबी और बड़ी घाटियाँ	गंगा, ब्रह्मपुत्र, महानदी, गोदावरी, कृष्णा, कावेरी
पश्चिम की ओर बहने वाली (अरब सागर की ओर)	मुहाना बनाती हैं; छोटी नदियाँ	नर्मदा, तापी, माही, साबरमती, पेरियार

प्रमुख जल निकासी पैटर्न

जल निकासी पैटर्न	विवरण	उदाहरण
वृक्षीय	वृक्ष जैसी शाखाएँ	गंगा, गोदावरी
त्रिज्याकार(रेडियल)	केंद्रीय बिंदु से बाहर की ओर प्रवाह	अमरकंटक पठार की नदियाँ, नर्मदा, तापी
जालीदार	समकोण पर मिलने वाली सहायक नदियों के साथ समानांतर धाराएँ	वलित पर्वतों की नदियाँ
आयताकार	धाराएँ भ्रंश रेखाओं का अनुसरण करते हुए आयत बनाती हैं	भ्रंशयुक्त भूभाग
केन्द्राभिमुख	नदियाँ एक बेसिन(द्रोणी) या अवसाद में मिलती हैं	कुछ रेगिस्तानी नदियाँ

भारतीय नदियाँ

नदी प्रणाली	प्रमुख नदी	उद्गम(मूल)	लंबाई (लगभग)	प्रमुख सहायक नदियाँ	महत्वपूर्ण कस्बे/शहर	महत्वपूर्ण तथ्य
हिमालयी नदियाँ (बारहमासी)	सिंधु	बोखर चू ग्लेशियर (तिब्बत)	3,180 किमी (भारत: 1,114 किमी)	झेलम, चिनाब, रावी, व्यास, सतलज	लेह, स्कर्दू, हैदराबाद (पाक)	- दुनिया की सबसे बड़ी नदी घाटियों में से एक - लद्दाख में भारत में प्रवेश करती है - भारत और पाकिस्तान से होकर बहती है - सिंधु जल संधि (1960)
	गंगा	गंगोत्री ग्लेशियर (उत्तराखंड)	2,525 किमी	यमुना, घाघरा, गंडक, कोसी, सोन, चम्बल	हरिद्वार, कानपुर, इलाहाबाद, वाराणसी, पटना, कोलकाता	- भारत की सबसे लंबी नदी - पवित्र नदी, घनी आबादी वाला बेसिन - बंगाल की खाड़ी में गिरती है - फरक्का बैराज
	यमुना	यमुनोत्री ग्लेशियर (उत्तराखंड)	1,376 किमी	चम्बल, बेतवा, केन, सिंध, टोंस, हिंडन	दिल्ली, आगरा, मथुरा	- गंगा की सबसे बड़ी सहायक नदी - अत्यधिक प्रदूषित नदी
	ब्रह्मपुत्र	आंग्सी ग्लेशियर (तिब्बत; यारलुंग त्सांगपो के रूप में)	2,900 किमी (भारत: 916 किमी)	दिबांग, लोहित, सुबनसिरी, मानस, तिस्ता	गुवाहाटी, डिब्रूगढ़, तेजपुर	- त्सांगपो (तिब्बत), दिहांग (अरुणाचल), जमुना (बांग्लादेश) के नाम से जानी जाती है - बाढ़ प्रवण, उच्च तलछट भार
प्रायद्वीपीय नदियाँ (मौसमी + बारहमासी भाग)	महानदी	सिहावा पहाड़ियाँ (छत्तीसगढ़)	851 किमी	सियोनाथ, जोंक, हसदेव, मांड, आईबी	रायपुर, कटक	- हीराकुंड बांध (सबसे लंबा मिट्टी का बांध) - ओडिशा में डेल्टा
	गोदावरी ("दक्षिण गंगा")	नासिक (त्र्यम्बक पठार, महाराष्ट्र)	1,465 किमी	प्रवरा, पूर्णा, मंजीरा, इंद्रावती, सबरी	नासिक, नांदेड, राजमुंदरी	- भारत की दूसरी सबसे लंबी नदी - महाराष्ट्र, तेलंगाना, आंध्र प्रदेश से होकर बहती है
	कृष्ण	महाबलेश्वर (महाराष्ट्र)	1,400 किमी	भीम, कोयना, तुंगभद्रा, मुसी, घटप्रभा	विजयवाड़ा, सांगली, कराड	- अलमट्टी और नागार्जुन सागर बांध - महाराष्ट्र, कर्नाटक, आंध्र प्रदेश के लिए जीवन रेखा

नदी प्रणाली	प्रमुख नदी	उद्गम(मूल)	लंबाई (लगभग)	प्रमुख सहायक नदियाँ	महत्वपूर्ण कस्बे/शहर	महत्वपूर्ण तथ्य
	कावेरी	तलकावेरी (ब्रह्मगिरि पहाड़ियाँ, कर्नाटक)	800 किमी	हेमावती, काबिनी, भवानी, अमरावती	मैसूर, श्रीरंगम, तिरुचिरापल्ली	- कावेरी जल विवाद के लिए जाना जाता है - मेट्टूर और कृष्ण राजा सागर बांध
	नर्मदा	अमरकंटक पठार (मध्य प्रदेश)	1,312 किमी	हिरन, तवा, बरना, बंजार	जबलपुर, भरूच	- पश्चिम की ओर अरब सागर में बहती है - नर्मदा घाटी परियोजना, सरदार सरोवर बांध
	तापी (ताप्ती)	सतपुड़ा रेंज (पर्वत श्रृंखला) (मध्य प्रदेश)	724 किमी	पूर्णा, गिरना, पझरा	सूरत	- पश्चिम की ओर अरब सागर में बहती है - उकाई बांध
	माही	मध्य प्रदेश (माधवपुरा)	583 किमी	सोनार, अनस, पनाम	वडोदरा	- मध्य प्रदेश, राजस्थान, गुजरात से होकर बहती है - पश्चिम की ओर मुड़ने से पहले उत्तर की ओर बहती है
	साबरमती	अरावली पहाड़ियाँ (राजस्थान)	371 किमी	वाकल, हाथमती, सेई	अहमदाबाद	- इसके तट पर गांधी आश्रम - राजस्थान और गुजरात से होकर बहने वाली छोटी नदी
पश्चिम की ओर बहने वाली नदियाँ (छोटी नदियाँ)	पेरियार	पश्चिमी घाट (केरल)	244 किमी	मुल्लायर, चेरुथोनी	कोच्चि	- केरल की सबसे बड़ी नदी - मुल्लापेरियार बांध
	भरतपुझा	अन्नामलाई पहाड़ियाँ (केरल)	209 किमी	गायत्रीपुझा, कल्पथिपुझा	पलक्कड	- केरल की दूसरी सबसे लंबी नदी

भूगोल

सौरमंडल और वायुमंडल

सौर परिवार

पहलू	विवरण
सूर्य	एक मध्यम आकार का तारा, सौरमंडल का केंद्र, इसके द्रव्यमान का 99.86% है
ग्रह (क्रम में)	बुध, शुक्र, पृथ्वी, मंगल, बृहस्पति, शनि, यूरेनस, नेपच्यून
स्थलीय ग्रह	बुध, शुक्र, पृथ्वी, मंगल (ठोस एवं चट्टानी)
जोवियन (गैस दानव) ग्रह	बृहस्पति, शनि, यूरेनस, नेपच्यून
सबसे बड़ा ग्रह	बृहस्पति
सबसे छोटा ग्रह	बुध
सबसे गर्म ग्रह	शुक्र (मोटे CO ₂ वायुमंडल के कारण)
सबसे ठंडा ग्रह	नेपच्यून
बौना ग्रह	प्लूटो (2006 में पदावनत)
चंद्रमाओं की संख्या	पृथ्वी (1), मंगल (2), बृहस्पति (79+), शनि (83+), यूरेनस (27), नेपच्यून (14)
क्षुद्रग्रह पेटी	मंगल और बृहस्पति के बीच
कुइपर पेटी	नेपच्यून से परे; इसमें प्लूटो भी शामिल है
ऊर्ट क्लाउड	सौर मंडल के चारों ओर बर्फीले पिंडों का काल्पनिक आवरण
घूर्णन दिशा	अधिकांश ग्रह वामावर्त घूमते हैं; शुक्र और यूरेनस दक्षिणावर्त घूमते हैं

वायुमंडल की संरचना

परत	ऊँचाई सीमा	मुख्य विशेषताएँ	महत्त्व
क्षोभ मंडल	0 – 12 किमी	- यहाँ मौसमी घटनाएँ घटित होती हैं - कुल वायुमंडलीय द्रव्यमान का 75% भाग इसमें समाहित है - ऊँचाई के साथ तापमान घटता है (6.5°C/किमी)	- यहाँ जीवन मौजूद है - विमान निचले क्षोभमंडल में उड़ते हैं
समताप मंडल	12 – 50 किमी	- इसमें ओजोन परत होती है - ओजोन अवशोषण के कारण ऊँचाई के साथ तापमान बढ़ता है	- पृथ्वी को UV विकिरण से बचाता है - जेट विमानों के लिए आदर्श
मध्य मंडल	50 – 80 किमी	- सबसे ठंडी परत - ऊँचाई के साथ तापमान घटता है - उल्कापिंड यहीं जलते हैं	- पृथ्वी को उल्कापिंडों से बचाता है
ताप मंडल	80 – 500 किमी	- तापमान तेजी से बढ़ता है - ध्रुवीय ज्योति होती है - अंतरिक्ष शटल यहीं परिक्रमा करते हैं	- आयनमंडल के कारण रेडियो संचार संभव है
बहिर्मंडल	500 किमी और उससे आगे	- सबसे बाहरी परत - बहुत पतली गैसों - धीरे-धीरे अंतरिक्ष में विलीन हो जाती हैं	- इसमें हाइड्रोजन और हीलियम होता है

वायुमंडल की संरचना (आयतन के अनुसार)

गैस	प्रतिशत (%)	भूमिका
नाइट्रोजन (N ₂)	78.08%	दाब बनाए रखता है और ऑक्सीजन को पतला करता है
ऑक्सीजन (O ₂)	20.95%	श्वसन के लिए आवश्यक
आर्गन (Ar)	0.93%	अक्रिय गैस
कार्बन डाइऑक्साइड (CO ₂)	0.04%	पृथ्वी के तापमान को नियंत्रित करता है (ग्रीनहाउस प्रभाव)
अन्य (Ne, He, CH ₄ , आदि)	पता लगाना	जलवायु, रेडियो सिग्नल आदि को प्रभावित करता।
जल वाष्प	0–4% (परिवर्तनशील)	मौसम प्रक्रियाओं के लिए जिम्मेदार

वायुमंडलीय दाब क्षेत्र

क्षेत्र	अक्षांश सीमा	दाब प्रकार	संबद्ध पवनें
भूमध्यरेखीय निम्न	0°	निम्न दाब	व्यापारिक पवनें
उपोष्णकटिबंधीय उच्च	30° उत्तर/दक्षिण	उच्च दाब	पछुआ पवनें
उपध्रुवीय निम्न	60° उत्तर/दक्षिण	कम दाब	ध्रुवीय पूर्वी पवनें
ध्रुवीय उच्च	90° उत्तर/दक्षिण	उच्च दाब	ध्रुवीय पवनें

वायुमंडलीय घटनाएँ और उपकरण

घटना / शब्द	परिभाषा / उपकरण	नोट्स
बैरोमीटर	वायुमंडलीय दाब मापता है	पारा या एनेरोइड
आर्द्रतामापी	आर्द्रता मापता है	मौसम केंद्रों में उपयोग किया जाता है
वर्षामापी	वर्षा मापता है	सरल बेलन के प्रकार का
ओज़ोन की परत	यूवी किरणों को अवशोषित करता है	समताप मंडल में पाया जाता है
ग्रीनहाउस प्रभाव	गैसों के कारण पृथ्वी का गर्म होना	CO ₂ , CH ₄ , H ₂ O प्रमुख गैसों हैं
अरौरा	ध्रुवीय आकाश में प्रकाश प्रदर्शन	तापमंडल में होता है
आयनमंडल	रेडियो तरंगों को परावर्तित करता है	तापमंडल का हिस्सा

तापमान-संबंधी शब्द

अवधि	अर्थ	प्रभाव
तापमान का व्युत्क्रमण	ऊँचाई के साथ तापमान बढ़ता है	सर्दियों/रातों/घाटियों में पाया जाता है
एल्बेडो	पृथ्वी की सतह की परावर्तकता	बर्फ = उच्च एल्बेडो, वन = निम्न
समतापी	समान तापमान वाले स्थानों को जोड़ने वाली रेखा	जलवायु मानचित्रों में प्रयुक्त

वायुमंडल में जल

अवधारणा	परिभाषा / विवरण	महत्वपूर्ण तथ्य और SSC बिंदु
आर्द्रता	वायु में मौजूद जल वाष्प की मात्रा	हाइग्रोमीटर या साइक्रोमीटर द्वारा मापा जाता है
पूर्ण आर्द्रता	1 घन मीटर वायु में जल वाष्प की वास्तविक मात्रा (ग्राम)	इकाई: ग्राम/घन मीटर
सापेक्ष आर्द्रता (RH)	उस तापमान पर वायु में नमी की क्षमता की तुलना में %	$RH = \frac{\text{वास्तविक आर्द्रता}}{\text{संतृप्ति आर्द्रता}} \times 100$
ओसांक	वह तापमान जिस पर वायु संतृप्त हो जाती है और ओस बनने लगती है	यदि RH = 100%, तो ओस बनती है
वाष्पीकरण	वह प्रक्रिया जिसके द्वारा तरल जल वाष्प में बदल जाता है	उच्च तापमान, वायु और निम्न आर्द्रता में तेज़
संघनन	वह प्रक्रिया जिसके द्वारा जल वाष्प द्रव में बदल जाता है	ओस, कोहरा, बादल आदि बनते हैं।
वर्षण	बादलों से पृथ्वी पर गिरने वाला कोई भी जल	इसमें वर्षा, हिमपात, ओले, ओले शामिल हैं
बादल	वायुमंडल में तैरते हुए संघनित जल वाष्प का द्रव्यमान	नम वायु के संघनन से निर्मित
बादलों के प्रकार	- पक्षाभ - ऊँचा, पंखदार, वर्षा रहित - कपासी - फूला हुआ, साफ मौसम - स्तरी - स्तरित, बूदाबांदी ला सकता है - निम्बस - वर्षा करने वाला	"निम्बस" = निम्बोस्ट्रेटस जैसे वर्षा वाले बादल

अवधारणा	परिभाषा / विवरण	महत्वपूर्ण तथ्य और SSC बिंदु
वर्षा के प्रकार	1. संवहनात्मक - सतह के गर्म होने के कारण 2. पर्वतीय - पहाड़ों के कारण 3. चक्रवाती (वाताग्रीय) - गर्म और ठंडे वायु द्रव्यमानों के मिलने के कारण	भारत में मानसूनी और पर्वतीय वर्षा होती है
कोहरा	पृथ्वी की सतह के पास संघनित जल वाष्प	दृश्यता कम हो जाती है; सर्दियों में सामान्य
कुहासा	कोहरे से भी हल्का; दृश्यता 1 किमी से अधिक	थोड़ी आर्द्र परिस्थितियों में होता है
ओस	ठंडी सतहों पर संघनन से बनी जल की बूंदें	सुबह-सुबह घास पर आम
पाला	शून्य से नीचे के तापमान के कारण जमी हुई ओस	शीतोष्ण क्षेत्रों में सर्दियों में आम
ओलों	गरज के साथ वर्षा के दौरान जमी हुई बूंदें	गोलाकार बर्फ के गोले; फसलों के लिए हानिकारक
बर्फ	तापमान शून्य से नीचे होने पर बर्फ के क्रिस्टल बनते हैं	उच्च ऊंचाई वाले क्षेत्रों और ध्रुवों में आम
स्वेद	पौधों से जल वाष्प का निकलना	वाष्पीकरण के साथ संयुक्त = वाष्पोत्सर्जन
जल विज्ञान चक्र	वाष्पीकरण, संघनन, वर्षण और संग्रहण के माध्यम से जल का निरंतर संचलन	इसे जल चक्र भी कहा जाता है; जीवन के लिए महत्वपूर्ण
वाष्पीकरण की गुप्त ऊष्मा	तापमान में परिवर्तन के बिना जल को वाष्प में बदलने के लिए अवशोषित ऊर्जा	बादल निर्माण और वर्षा के लिए महत्वपूर्ण

खेल

खेल शब्दावली और व्यक्तित्व

क्र. सं.	खेल	महत्वपूर्ण शब्द / उपकरण	प्रसिद्ध भारतीय और अंतर्राष्ट्रीय खिलाड़ी
1	क्रिकेट	विकेट, ओवर, शतक, डक, एलबीडब्ल्यू, बाउंसर, यॉर्कर, बल्ला, गेंद, स्टंप	विराट कोहली, रोहित शर्मा, सचिन तेंदुलकर, एम.एस. धोनी, कपिल देव इंटरनेशनल: सर डॉन ब्रैडमैन, बेन स्टोक्स
2	फुटबॉल (सॉकर)	गोल, पेनल्टी, ऑफसाइड, कॉर्नर किक, रेड कार्ड, फ्री किक, गोलकीपर, गेंद	सुनील छेत्री, बाईचुंग भूटिया इंटरनेशनल: लियोनेल मेस्सी, क्रिस्टियानो रोनाल्डो
3	हॉकी	ड्रिबल, फ्लिक, पेनल्टी स्ट्रोक, पुश, गोलपोस्ट, स्टिक, गेंद	ध्यानचंद, रानी रामपाल, मनप्रीत सिंह इंटरनेशनल: जेमी इवायर (ऑस्ट्रेलिया)
4	बैडमिंटन	स्मैश, ड्रॉप शॉट, सर्व, रैली, शटलकॉक, रैकेट	पी.वी. सिंधु, साइना नेहवाल, किदांबी श्रीकांत, लक्ष्य सेन इंटरनेशनल: विकटर एक्सेलसेन (डेनमार्क)
5	टेनिस	ऐस, ड्यूस, ग्रैंड स्लैम, वॉली, सर्व, टाई-ब्रेक, रैकेट, गेंद	लियेंडर पेस, सानिया मिर्जा, रोहन बोपन्ना इंटरनेशनल: रोजर फेडरर, राफेल नडाल, नोवाक जोकोविच
6	कबड्डी	रेड, बोनस लाइन, डू-ऑर-डाई रेड, सुपर टैकल, कैट	प्रदीप नरवाल, राहुल चौधरी, अनुप कुमार
7	कुश्ती	बाउट, पिन, टेकडाउन, फॉल, भार वर्ग	बजरंग पुनिया, विनेश फोगाट, सुशील कुमार, साक्षी मलिक
8	मुक्केबाजी	नॉकआउट (KO), जैब, अपरकट, राउंड, भार वर्ग	मैरी कॉम, अमित पंघाल, लवलीना बोरगोहेन, विजेंदर सिंह

क्र. सं.	खेल	महत्वपूर्ण शब्द / उपकरण	प्रसिद्ध भारतीय और अंतर्राष्ट्रीय खिलाड़ी
9	एथलेटिक्स (ट्रेक एंड फील्ड)	स्प्रिंट, मैराथन, हर्डल, रिले, शॉट पुट, जेवलिन, लंबी कूद	नीरज चोपड़ा, दुती चंद, हिमा दास, अंजू बाँबी जॉर्ज इंटरनेशनल: उसेन बोल्ट
10	टेबल टेनिस	स्पिन, स्मैश, रैली, सर्व, पैडल	शरथ कमल, मनिका बत्रा, साथियान ज्ञानसेकरन
11	शतरंज	चेक, चेकमेट, कैस्टलिंग, गतिरोध, ग्रैंडमास्टर	विश्वनाथन आनंद, आर. प्रागनानंद, डी. गुकेश, कोनेरू हम्पी इंटरनेशनल: मैग्नस कार्लसन
12	निशानेबाजी	पिस्टल, राइफल, बुल्सआई, क्वालीफिकेशन, फाइनल	अभिनव बिंद्रा, मनु भाकर, सौरभ चौधरी, अंजलि भागवत
13	गोल्फ	होल-इन-वन, पार, बर्डी, ईगल, टी, ग्रीन	अनिर्बान लाहिडी, जीव मिलखा सिंह इंटरनेशनल: टाइगर वुड्स, रोरी मेक्लोरी
14	तैराकी	फ्रीस्टाइल, बटरफ्लाई, ब्रेस्टस्ट्रोक, बैकस्ट्रोक, मेडली	साजन प्रकाश, माना पटेल इंटरनेशनल: माइकल फेलप्स, केटी लेडेकी
15	भारोत्तोलन	स्नैच, क्लीन एंड जर्क, टोटल लिफ्ट, भार वर्ग	मीराबाई चानू, जेरेमी लालरिंग्गा
16	कैरम	स्ट्राइकर, क्वीन, फाउल, बोर्ड	मारिया इरुदायम (भारत, विश्व चैंपियन)

विटामिन

विटामिन	वैज्ञानिक नाम	प्रकार	मुख्य स्रोत	कार्य	कमी से होने वाला रोग
विटामिन A	रेटिनोल	वसा में घुलनशील	गाजर, दूध, अंडे, फिश लीवर ऑइल	दृष्टि, प्रतिरक्षा, त्वचा स्वास्थ्य में सुधार करता है	रतौंधी (निक्तालॉपिया), जेरोफथाल्मिया
विटामिन B1	थियामिन	जल में घुलनशील	साबुत अनाज, दालें, मेवे	कार्बोहाइड्रेट चयापचय, तंत्रिका कार्य में मदद करता है	बेरीबेरी
विटामिन B2	राइबोफ्लेविन	जल में घुलनशील	दूध, हरी सब्जियाँ, बादाम	ऊर्जा उत्पादन, त्वचा और नेत्र स्वास्थ्य	होठों में दरारें, जीभ में सूजन
विटामिन B3	नियासिन / निकोटिनिक अम्ल	जल में घुलनशील	मांस, मछली, मूंगफली	DNA की मरम्मत, पाचन, त्वचा स्वास्थ्य	पेलाग्रा (दस्त, त्वचाशोथ, मनोभ्रंश)
विटामिन B5	पैंथोथेटिक अम्ल	जल में घुलनशील	अंडे, साबुत अनाज, एवोकाडो	कोएंजाइम-ए का संश्लेषण, चयापचय	थकान, अनिद्रा
विटामिन B6	खतम	जल में घुलनशील	अनाज, केले, सोयाबीन	प्रोटीन चयापचय, लाल रक्त कोशिका निर्माण	एनीमिया, चिड़चिड़ापन
विटामिन B7	पाइरिडॉक्सिन	जल में घुलनशील	अंडे की जर्दी, मेवे, लिवर	वसा अम्ल संश्लेषण, स्वस्थ बाल और त्वचा	बालों का झड़ना, त्वचाशोथ
विटामिन B9	फोलिक अम्ल / फोलेट	जल में घुलनशील	पत्तेदार सब्जियाँ, खट्टे फल	RBC गठन, भ्रूण विकास	मेगालोब्लास्टिक एनीमिया, भ्रूण में न्यूरल ट्यूब दोष

विटामिन	वैज्ञानिक नाम	प्रकार	मुख्य स्रोत	कार्य	कमी से होने वाला रोग
विटामिन B12	कोबालामिन	जल में घुलनशील	मांस, डेयरी, अंडे	तंत्रिका कार्य, RBC उत्पादन	हानिकारक रक्तहीनता
विटामिन C	एस्कॉर्बिक अम्ल	जल में घुलनशील	खट्टे फल, आंवला, अमरूद	घाव भरना, प्रतिरक्षा, लौह अवशोषण	स्कर्वी (मसूड़ों से खून आना, जोड़ों में दर्द)
विटामिन D	कोलेकैल्सिफेरॉल (D ₃), एर्गोकैल्सिफेरॉल (D ₂)	वसा में घुलनशील	सूर्य का प्रकाश, मछली, अंडे की जर्दी	कैल्शियम अवशोषण, हड्डियों का स्वास्थ्य	रिकेट्स (बच्चों में), ऑस्टियोमैलेशिया (वयस्कों में)
विटामिन E	टोकोफेरॉल	वसा में घुलनशील	वनस्पति तेल, मेवे, बीज	एंटीऑक्सीडेंट, कोशिका झिल्लियों की रक्षा करता है	मांसपेशियों में कमजोरी, बांझपन
विटामिन K	फाइलोक्विनोन (K ₁), मेनाक्विनोन (K ₂)	वसा में घुलनशील	हरी पत्तेदार सब्जियाँ, सोयाबीन	रक्त का थक्का जमने में मदद करता है	रक्तस्राव (अत्यधिक रक्तस्राव)

घुलनशीलता के अनुसार विटामिन

घुलनशील	विटामिन	शरीर में भंडारण	अतिरिक्त प्रभाव
वसा	A, D, E, K	यकृत एवं वसा ऊतकों में संग्रहित	हाइपरविटामिनोसिस (विषाक्तता जोखिम)
जल	B-कॉम्प्लेक्स, C	संग्रहित नहीं (मूत्र में उत्सर्जित)	शायद ही कभी विषाक्त (नियमित रूप से सेवन किया जाना चाहिए)

